

Natur- und Wanderfreunde

Epfendorf e.V.



Am **Dienstag, den 23. Juni 2026**, ging es bei sommerlich heißen Temperaturen in die sechste Runde unserer Reihe „**Ein ganzes Jahr in der Natur**“. Treffpunkt war diesmal die idyllisch gelegene **Hofbosch Hütte zwischen Bösing und Beffendorf** – perfekt für einen Tag voller spannender Naturerlebnisse.

Die Teilnehmenden machten sich bereit für spannende Herausforderungen in der Natur:

- Orientierung mit **Kompass und Karte**
- **Erste Hilfe im Outdoorbereich**
- **Auf- und Abbau von Zelt und Tarp**

Erste Hilfe Outdoor

Florian berichtete von seinem frisch absolvierten Outdoor-Erste-Hilfe-Kurs (18.–21. Juni 2026) und gab wertvolle Einblicke. Gemeinsam wurde besprochen, welche Risiken hohe Temperaturen mit sich bringen. Themen wie **Sonnenbrand, Hitzschlag und Dehydrierung** standen im Fokus – ebenso wie praktische Tipps, wie man diesen Gefahren vorbeugen kann. Der Austausch war lebendig und praxisnah.



Natur- und Wanderfreunde Epfendorf e.V.

Sitz des Vereins: 78736 Epfendorf | **Nummer des Vereins:** VR 727416 | **Postadresse:** Legenhalde 48, 72172 Sulz am Neckar

Bankverbindung: Volksbank Rottweil | IBAN: DE81 6429 0120 0081 5550 08 | BIC: GENODES1VRW

Vorstand:

Florian Lowinski | florian.poenisch@googlemail.com | Tel.: 0176 56806774

Hermann Merz | hemerz@freenet.de | Tel.: 0173 7893615

Bettina Kaltenbach | bettina.kaltenbach@t-online.de | Tel.: 0171 1214820

<https://naturundwanderfreunde-epfendorf.de/>

Natur- und Wanderfreunde

Epfendorf e.V.



Aufbau Zelt und Tarp

Mit im Gepäck hatte Florian zwei Zelte sowie ein Tarp, die von den Teilnehmenden selbst aufgebaut werden durften. Zuerst ging es darum, einen **geeigneten Standort** zu finden. Anschließend wurden die Zelte fachgerecht aufgebaut und sicher im Boden verankert. Auch der Abbau gehörte dazu – und zwar so, dass alles wieder ordentlich in die Hüllen passt. Eine Aufgabe, die alle erfolgreich meisterten!



Karte Kompass

Zum Abschluss wurde das Wissen zur Orientierung nochmals vertieft. Mithilfe einer schwarzen Matte wurde ein Hindernis simuliert, das es zu umgehen galt. Mit Karte und Kompass navigierten die Teilnehmenden konzentriert und fanden schließlich **sicher ans Ziel**.

Das nächste Treffen findet am **Dienstag, den 21 oder 28 Juli 2026** statt. Der genaue Ort wird rechtzeitig im **Blättele** in Epfendorf und auf unserer Homepage bekannt gegeben:

<https://naturundwanderfreunde-epfendorf.de/>

Natur- und Wanderfreunde Epfendorf e.V.

Sitz des Vereins: 78736 Epfendorf | **Nummer des Vereins:** VR 727416 | **Postadresse:** Legenhalde 48, 72172 Sulz am Neckar

Bankverbindung: Volksbank Rottweil | IBAN: DE81 6429 0120 0081 5550 08 | BIC: GENODES1VRW

Vorstand:

Florian Lowinski | florian.poenisch@googlemail.com | Tel.: 0176 56806774

Hermann Merz | hemerz@freenet.de | Tel.: 0173 7893615

Bettina Kaltenbach | bettina.kaltenbach@t-online.de | Tel.: 0171 1214820

<https://naturundwanderfreunde-epfendorf.de/>